

Pedagogisch werkplan Gastouderopvang

Bij Jacqueline – gastouder, kinder- & opvoedcoach

“Bij Jacqueline” is een kleinschalige, huiselijke kinderopvang voor kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar. Ik ben geregistreerd gastouder. Dit betekent dat ik aan bepaalde kwaliteitseisen moet voldoen die gecontroleerd worden door zowel de gastouderbureaus waar ik mee samenwerk als de GGD.

Vanuit de Wet Kinderopvang is bepaald dat gastouders moeten werken met de vier basisdoelen zoals deze zijn beschreven door Prof. J.M.A. Riksen-Walraven.

In dit werkplan wil ik beschrijven hoe “Bij Jacqueline” richting geeft aan deze vier basisdoelen.

Vier Basisdoelen:

- *Bieden van fysieke en emotionele veiligheid*
- *Gelegenheid bieden voor het ontwikkelen van persoonlijke competenties*
- *Gelegenheid bieden voor het ontwikkelen van sociale competenties*
- *Overdragen van normen en waarden*

Bieden van fysieke en emotionele veiligheid

Voor het bieden van fysieke veiligheid, moet ik mij houden aan de punten uit de Risico-inventarisatie zoals deze door gastouderbureaus worden uitgevoerd.

In de woonkamer en de slaapkamers zijn de stopcontacten beveiligd. Ik heb rookmelders hangen in huis. Ik heb schoonmaakmiddelen en andere giftige stoffen opgeborgen op een veilige hoogte en/of in een kastje dat is afgesloten met een haakje. Mijn tuin is afgesloten met een hek.

Voor veilig vervoer en buitenspelen maak ik gebruik van toestemmingsformulieren. Als ik de kinderen in de auto vervoer, maak ik gebruik van autostoeltjes en wanneer we wandelen maak ik afspraken met de kinderen voor het oversteken (hand geven / gezamenlijk oversteken)

Emotionele veiligheid heeft te maken met het *welbevinden* van een kind. Heeft het kind het naar zijn/haar zin, voelt het kind zich op het gemak?

In het contact met het kind probeer ik aan te sluiten bij de belevingswereld van het kind. Waar staat het kind in zijn/haar ontwikkeling, wat vindt het kind leuk om te doen. Ik geef het kind persoonlijke aandacht, ik let en reageer op signalen die het kind geeft. Is het kind verdrietig, dan troost ik het kind met een knuffel of troostende woorden. Is het kind boos, dan probeer ik samen met het kind te zoeken naar een oplossing.

Mijn opvang is kleinschalig, wat inhoudt dat er maximaal 6 kinderen tegelijk opgevangen worden. De meeste kinderen komen op vaste dagen. Hierdoor zien ze meestal dezelfde kinderen en verder zijn de mensen die in mijn opvang aanwezig zijn (zoals mijn man, mijn eigen kinderen en mijn huishoudelijke hulp) ook bekend voor de kinderen.

De opvang vindt plaats in mijn woonkamer. In de woonkamer is een zithoek gecreeërd door twee banken. De kinderen mogen de banken gebruiken om op te zitten, bijvoorbeeld met een boek of als we tv kijken. Achter beide banken is ruimte om lekker op de grond te spelen. Er is ruimte om een treinbaan neer te leggen of om het autokleed uit te rollen. In de ene hoek staat zichtbaar speelgoed op de grond, zoals de little people boerderij, een garage, een poppenbedje en een poppenwagen. Verder staan er nog een paar bakken met bijvoorbeeld de houten treinbaan, de kapla en de duplo. In de andere hoek staat een afgesloten kast, waarin de kinderen ook nog materialen kunnen vinden, zoals spelletjes, puzzels, boekjes en knutselspullen. Bij de keuken staat de tafel, waar we aan zitten tijdens de eet- en drinkmomenten, om te knutselen en om spelletjes te spelen en puzzels te maken.

De kinderen kennen de ruimte, ze weten waar het speelgoed staat, ze weten eventueel waar hun bedje staat en ze hebben meestal dezelfde plek aan tafel. Verder hebben we een min of meer vaststaand dagritme. Eerst is er ruimte om lekker zelf te spelen of om samen aan de tafel met puzzels of spelmateriaal bezig te zijn. Dan is het tijd om wat te drinken en fruit te eten. Daarna gaan we verder spelen, gaan we knutselen of gaan we naar buiten, boodschappen doen of naar een speeltuin. Daarna eten we een boterham. De kinderen die nog een middagslaapje doen gaan vervolgens naar bed. Voor de andere kinderen is er dan ook een rust(ig) moment. Even (samen) lezen of een enkele keer een filmpje op de tv kijken. Dan is het tijd om de grotere kinderen uit school te halen. Als we thuis komen gaan we eerst samen wat drinken. Daarna lekker spelen, alleen of met elkaar, binnen of buiten totdat de kinderen opgehaald worden.

Bij de eet- en drinkmomenten en bij verzorgingsmomenten hebben we min of meer dezelfde gewoontes die terugkomen in bijvoorbeeld de volgorde waarin we iets doen, of de liedjes die we zingen. We maken duidelijke afspraken over wat wel of niet mag, waar de kinderen mogen spelen, en hoe ze met elkaar en met materialen om mogen en moeten gaan. Dit alles biedt de kinderen duidelijkheid en veiligheid.

Gelegenheid bieden voor het ontwikkelen van persoonlijke competenties

Elk kind ontwikkelt zich op de verschillende ontwikkelingsgebieden ((senso-)motorische ontwikkeling, sociaal-emotionele ontwikkeling, cognitieve ontwikkeling en spraak-taalontwikkeling) op zijn/haar eigen manier en in zijn/haar eigen tempo. Ik bied het kind hiervoor de gelegenheid door aan te sluiten bij wat het kind al kan en waar zijn/haar interesses liggen. Ik kijk wat het kind leuk vindt om te doen. Welk speelgoed heeft zijn/haar interesse en met welk speelgoed kan ik het kind uitdagen. Vindt het kind bijvoorbeeld de boerderij van Little People leuk om mee te spelen, dan kan ik daarbij aansluiten. We kunnen samen de namen en de geluiden van de dieren op de boerderij oefenen, we kunnen tellen (hoeveel dieren zijn er, hoeveel poppetjes zijn er, hoeveel paarden zijn er) of kleuren oefenen. Vindt het kind het leuk om met de poppen te spelen, dan kunnen we bijvoorbeeld een rollenspel spelen, we kunnen de pop aan- en uitkleden en we kunnen lichaamsdelen benoemen. Vindt het kind het leuk om met de auto's te spelen dan kunnen we ook tellen en oefenen met kleuren, maar bijvoorbeeld ook met begrippen als groot en klein en kort en lang. Oudere kinderen kunnen bijvoorbeeld met de keukenspulletjes restaurantje spelen en zo oefenen met schrijven en lezen, maar ook met rekenen en omgaan met geld.

Naast het speelgoed dat het kind zelf kan pakken kan ik ook spelletjes en puzzels aanbieden. Ik heb spelletjes voor alle leeftijden, dit zijn bordspellen zoals "Huisje, Boompje, Beestje" of "Ganzenbord", maar ook spelletjes zoals memory of domino. Puzzels heb ik ook voor alle leeftijden, van houten nopjes-puzzels tot legpuzzels met heel veel stukjes. Verder heb ik een abonnement op de CooleKidsBox. Dit is een box met uitdagend ontwikkelingsmateriaal voor kinderen van 0 tot 12 jaar, zoals spelletjes, puzzels en constructiemateriaal. Materialen die in de CooleKidsBox zitten, hebben vaak te maken met kleuren, vormen of tellen. Daarnaast constructiematerialen die de fantasie prikkelen. Maar ook zo genaamde "Smart-games" of "breinpuzzels" waar je logisch voor moet nadenken. De kinderen kiezen hier vaak zelf iets uit, maar ik gebruik de spelletjes en puzzels ook om even gericht en individueel met de kinderen met iets bezig te zijn.

Ik bied de kinderen regelmatig knutselactiviteiten aan, waarbij ze kennis kunnen maken met verschillende materialen (papier, verf, wol, klei) en verschillende technieken (verven kun je niet alleen met een kwast, maar bijvoorbeeld ook met je vingers (dat voelt "gek") of stempelen met een wattenstaafje, een aardappel of een kurk).

In de persoonlijke verzorging probeer ik de kinderen uit te dagen om dingen zelf te doen. Ik stimuleer een baby bijvoorbeeld om zelf de fles vast te houden. Kinderen die aan tafel eten probeer ik zoveel mogelijk zelf de lepel of de rijstwafel vast te laten houden, en ik bied drinken zoveel mogelijk in een gewone beker aan. Als het kindje wat ouder is, kan het misschien zelf de schoenen uit de gang halen of een luier uit de tas pakken. En weer wat later de eigen jas aantrekken of zichzelf aankleden. Steeds een stapje verder, aansluitend bij wat het kind al kan.

Wat betreft de spraak-taalontwikkeling gebruik ik woorden die passen bij de leeftijd van het kind. Ik reageer op signalen van het kind, verbaal en non-verbaal. Ik vertel het kind wat we gaan doen. Bij het verschonen vertel ik bijvoorbeeld steeds het volgende stapje. Ik benoem de dingen die we gebruiken (bord, beker, luier, bed) en de dingen die het kind ziet (bijvoorbeeld de eendjes onderweg naar school, of de vrachtauto in de straat) Ik maak veel gebruik van ondersteunende gebaren (baby-gebaren) en liedjes. Verder heb ik genoeg boekjes om voor te lezen, waarbij ik ook gebruik maak van interactief voorlezen. Dit houdt in dat ik het kind betrek bij het verhaal, ik vraag wat het kind ziet, of het kind weet wat er gebeurt, hoe het verhaal verder gaat en eventueel of het kind ook weleens zoiets heeft meegemaakt. Naarmate de kinderen ouder worden, kennen ze steeds meer woorden, en hoef je niet meer de hele dag alles te benoemen. Wel blijf ik reageren op de dingen die de kinderen zelf vertellen. En regelmatig komen we woorden tegen, die de kinderen nog niet kennen. We proberen er dan samen achter te komen wat deze woorden betekenen.

Gelegenheid bieden voor het ontwikkelen van sociale competenties

Sociale competenties heb je nodig om goed te kunnen functioneren in de maatschappij. Hiermee wordt bedoeld dat kinderen leren communiceren, rekening houden met elkaar, samenwerken, elkaar helpen en

conflicten voorkomen en/of oplossen.

Ik vang kinderen op in de leeftijd van 0 tot 12 jaar. Er is veel ruimte om samen te spelen. De jongere kinderen leren door de grotere kinderen te imiteren. Ik leer de kinderen dat ze speelgoed kunnen delen. Ze kunnen bijvoorbeeld samen met de houten trein spelen door samen een treinbaan te maken en bijvoorbeeld elk een eigen treintje te hebben.

De kinderen leren dat ze rekening met elkaar moeten houden, doordat ze op elkaar moeten wachten om samen over te steken of omdat ze om de beurt naar de wc moeten. Maar ook tot het besef komen dat wilde spelletjes voor kleinere kinderen eng of gevaarlijk kunnen zijn is rekening houden met elkaar. Of het feit dat elk kind eigen kwaliteiten en interesses heeft. Het ene kind kan misschien iets anders beter dan het andere kind. Als je eerst aan een spelletje meedoet wat jij misschien niet zo leuk vindt, kun je daarna een spelletje doen wat jij graag wilt.

De kinderen leren naar elkaar te luisteren, elk kind wil en mag wat vertellen als we van school naar huis lopen en soms moet je dan even wachten totdat een ander kind is uitverteld. Het drinkmoment uit school is ook geschikt voor groepsgesprekken. Er kunnen dingen gebeuren, kinderen kunnen dingen meemaken waar ze graag over willen vertellen, of waar ze vragen over hebben. Ook maak ik gebruik van "Deugdenvriendjes" een kaartenset met deugdenkaartjes die de kinderen helpen om positieve eigenschappen te ontwikkelen, zoals eerlijkheid, moed, verantwoordelijkheid, zelfvertrouwen etc.

De leeftijden van de kinderen die ik in de opvang heb lopen uiteen, waardoor de kinderen ook leren elkaar te helpen. De grotere kinderen kunnen bijvoorbeeld de kleinere kinderen helpen om de schoenen aan of uit te trekken of om een boterham te smeren of om speelgoed te pakken.

Bij conflicten tussen de kinderen grijp ik niet direct in, maar laat ik de kinderen eerst zelf proberen om samen tot een oplossing te komen.

Het doen van spelletjes is zeer geschikt voor het ontwikkelen van de sociale competenties. De kinderen leren op hun beurt wachten, zich aan (spel-)regels te houden, maar ook elkaar te helpen. Ook doen we regelmatig zogenaamde "samenwerkingsspellen" (aangeboden in de CooleKidsBox) waarbij de kinderen moeten samenwerken om een bepaald doel te bereiken.

Overdragen van normen en waarden

Het overdragen van normen en waarden gaat over grenzen en omgangsvormen in de samenleving aan de hand waarvan de kinderen leren wat wel en niet mag.

Ik vind het belangrijk dat kinderen leren om respect te hebben voor elkaar, dat elk kind uniek is en dat iedereen zichzelf mag zijn. Als een kind het bijvoorbeeld nodig heeft om zich uit school een paar minuten terug te trekken alvorens zich weer aan te sluiten bij de groep, dan geef ik dit kind hiervoor de ruimte en leg ik dit aan de andere kinderen uit als die daar vragen over hebben.

Ik vind het belangrijk om elkaar positief te benaderen. Ik geef kinderen complimentjes als dingen goed gaan, als ze dingen doen die ik gevraagd heb, goed luisteren of als ze op een positieve manier met elkaar bezig zijn. En wanneer de kinderen zich niet aan de regels houden, vraag ik ze daarmee te stoppen of iets anders te gaan doen.

Ik leer de kinderen dat ze een ander geen pijn mogen doen, of agressief mogen benaderen. Als iemand iets doet wat je niet leuk vindt, hoef je niet te bijten, te slaan of te schelden, maar kun je ook uitleggen dat diegene iets doet wat jij niet leuk vindt en waarom je dat niet leuk vindt.

De kinderen leren dat er regels zijn waar ze zich aan moeten houden. En ook dat deze regels bij mij soms anders zijn dan thuis of op school. We maken afspraken over wat wel en niet mag. We maken afspraken over waar ze mogen spelen in de speeltuin of hoe ze met mijn huisdieren om moeten gaan. De kinderen leren ook dat ze zorgvuldig met materialen om moeten gaan, dat de bank geen springkussen is, en dat speelgoed eerst opgeruimd moet worden voordat er een ander speeltje gepakt wordt of voordat ze een andere activiteit gaan doen.

De kinderen leren ook dat elk gezin andere gewoonten kan hebben dan ze gewend zijn. Wij zijn een christelijk gezin. In mijn opvang komt dit met name tot uiting in het bidden voor het eten. De meeste kinderen in mijn

opvang zijn dit van huis uit niet gewend. Ik vertel de kinderen dat ze niet mee hoeven te doen, maar dat ze wel even stil moeten zijn. Bovendien tolereer ik geen gevloek of grof taalgebruik in mijn opvang. De meeste kinderen die ik momenteel in mijn opvang heb, hebben geen christelijke achtergrond. Daarom is mijn christelijke identiteit buiten het bidden voor het eten verder niet zichtbaar in de opvang. Mochten er kinderen komen die wel een christelijke achtergrond hebben, zou ik het leuk vinden om met deze kinderen ook christelijke liedjes te zingen en christelijke verhalen te lezen.

Normen en waarden gaan niet alleen over respect hebben voor elkaar, voor andere mensen, maar ook over respect hebben voor planten en dieren, voor de natuur. **Dieren behandel je ook met respect en liefde, en in de natuur maken we ook niet zomaar dingen stuk.**

Voor het overdragen van normen en waarden kunnen we ook gebruik maken van de "Deugdevriendjes". Daarnaast biedt de CooleKidsBox hiervoor ook regelmatig spel materiaal.

Als ik wil voldoen aan de kwaliteitseisen van de GGD en de gastouderbureaus betekent dat ook dat ik regelmatig deel moet nemen aan themabijeenkomsten of cursussen. Jaarlijks terugkerende cursussen zijn EHBO, Pedagogisch Beleidsplan en Meldcode Kindermishandeling. Meldcode kindermishandeling gaat over de vormen van kindermishandeling en het protocol van de stappen die je moet volgen bij een vermoeden van kindermishandeling.

Tijdens mijn werk op de peuterspeelzaal heb ik de training voor het VVE-programma Puck & Ko mogen volgen. VVE is vroeg- en voorschoolse educatie. Ik heb geleerd hoe ik met behulp van thema's met peuters kan werken aan verschillende ontwikkelingsgebieden, waarbij met name taal en taalaanbod belangrijk zijn. Ik heb er voor gekozen om binnen mijn opvang niet met thema's te werken. Op dit moment is het groepje kinderen van 2-4 jaar in mijn opvang beperkt. De meeste kinderen komen maar 1 of 2 dagen in de week, waardoor je maar beperkt de tijd hebt om aan het thema te werken. Bij het werken met thema's is interactie tussen de kinderen vrijwel onmisbaar. Maar doordat ik op dit moment vaak maar 1 of 2 kinderen van 2-4 jaar tegelijk opvang, is deze interactie niet of nauwelijks mogelijk.

Daarnaast maken de meeste kinderen van 2-4 jaar ook nog gebruik van de peuterspeelzaal. Daar maken zij kennis met schoolse activiteiten. Bij mij mag de nadruk daarom meer liggen op spelen.

Wel probeer ik bijvoorbeeld met boekjes, knutselactiviteiten en liedjes aan te sluiten bij de seizoenen of jaarfeesten of kan er spontaan een klein theemaatje ontstaan door het weer of door iets wat de kinderen meemaken of zien. In herfst lezen we bijvoorbeeld het boekje van Bobbi in het bos, zoeken we buiten naar blaadjes, kastanjes en eikels, zingen we liedjes over de herfst en maken we een herfstknutsel.

Vanuit de peuterspeelzaal heb ik ook de cursus TINK gevuld. TINK staat voor Taal en Interactievaardigheden in Kinderopvang.

Het gaat hierbij om de volgende interactievaardigheden:

- Sensitieve responsiviteit – Signalen van het kind opvangen, interpreteren en daar op een adequate manier op reageren, zodat het kind zich begrepen en geaccepteerd voelt.
- Respect voor autonomie – Respect voor de eigenheid of de zelfstandigheid van het kind
- Structureren en grenzen stellen – de vaardigheid om kinderen duidelijk te maken, wat er van hen verwacht wordt en ervoor te zorgen, dat zij zich hier aan houden
- Praten en uitleggen – Dit gaat over de kwantiteit en de kwaliteit van verbale interacties met het kind. Heb je regelmatig gesprekjes met het kind, luister je naar het kind, reageer je op wat het kind zegt en daarnaast het verwoorden en benoemen van dingen die je doet, dingen die je ziet of dingen die gebeuren.
- Ontwikkelingsstimulering – dit heeft betrekking op de stimulering van de persoonlijke competenties
- Begeleiden van interacties – Het begeleiden en stimuleren van (positieve) interacties tussen kinderen onderling.

Ten slotte heb ik de afgelopen twee jaar de opleiding tot kinder- en opvoedcoach gevolgd.

Soms kan je kind in zijn of haar ontwikkeling vastlopen, op school bij het leren of in het contact met leerkracht of andere kinderen of thuis. Ook kun je als opvoeder vastlopen in de opvoeding van je kind. Wanneer je vastloopt, kun je te maken krijgen met ongewenst gedrag en vaak beland je daarmee in een vicieuze cirkel of een negatieve spiraal.

Op zo'n moment kun je een beroep doen op een kinder- opvoedcoach. De coach kijkt met je mee, helpt om het probleem in beeld te krijgen, bij jou of bij het kind. En helpt je vervolgens om de eigen kwaliteiten van je kind of van jou als opvoeder in te zetten om tot een oplossing te komen. Dit heet oplossingsgericht werken.

Hoewel een coachingstraject niet direct uitvoerbaar is binnen mijn gastouderopvang vanwege een gebrek aan tijd en ruimte voor individuele begeleiding en ook vanwege de band die ik met de kinderen heb, kan ik deze achtergrond wel gebruiken in het contact met de kinderen of om bijvoorbeeld ouders te adviseren.

Ik hoop dat dit werkplan een beeld geeft van de manier waarop ik richting geef aan het werken met de kinderen in mijn gastouderopvang.

Jacqueline